



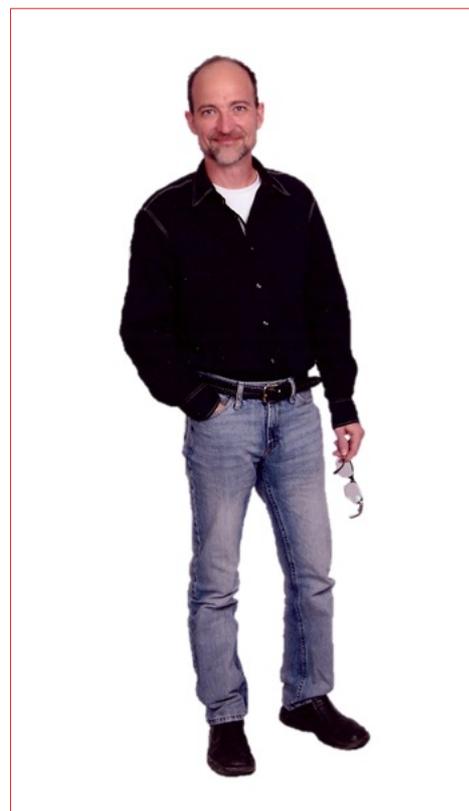
Travailler l'estime de soi avec l'hypnose

« Beaucoup de praticiens savent à quel point l'estime de soi peut être importante, mais peu de gens saisissent toute l'importance à donner à cette notion dans les suivis thérapeutiques. Ainsi, il est parfois affirmé que faire des louanges renforce l'estime de soi, mais cela peut aussi avoir des effets dévastateurs. Également, il est parfois dit que les compliments sont toujours meilleurs que la critique ; mais parfois ce qui est le plus important est le besoin de validation du patient et l'importance qu'il a de se sentir compris.



« Ceux qui ont étudié Milton Erickson savent qu'il interagissait parfois avec ses patients d'une manière que l'on pourrait juger offensante pour eux,

mais cela était dû au fait qu'il savait tenir compte du niveau d'estime de soi du patient, et il s'y adaptait en fonction de ses besoins. Ces dynamiques complexes seront clarifiées dans cet atelier. Les participants recevront une aide sur la façon de former une alliance thérapeutique solide avec les patients selon qu'ils ont une estime de soi élevée ou faible. Également, l'enseignement portera sur la façon d'aider à accroître l'estime de soi chez un patient, lorsqu'elle fait défaut »



Dan Short, directeur de l'Institut Milton H. Erickson de Phoenix, et docteur en psychologie. Il compte parmi les meilleurs connaisseurs de l'approche éricksonienne. Sa pratique est particulièrement créative et d'une grande finesse clinique.

Tarif initial : 85 €

23 Juin 2018, Paris, espace Vinci (75002)

Renseignements : secretariat@ipnosia.fr

Bulletin d'inscription : <https://ipnosia.fr/DanShort/paris>